

宇宙食や自衛隊食も災害食に！

宇宙食を
そなえてみよう！



▲ 水を入れたら
おにぎりに！



▲ おやつもあるよ！



自衛隊食も
いろいろ！

▲ もち歩ける
「ポケットごはん」

ものを手に入れるのがかんたんではない国際宇宙ステーションや、災害の現場に派遣される自衛隊では、軽くて保存がきくフリーズドライ(P48)などの携行食を最新の技術で研究しています。実際に宇宙や自衛隊で食べられているものや、同じ製法で作った食品が一般むけにも出回っていて、買うことができます。きびしい環境でも手間をかけずに栄養がしっかりとれるため、災害用のそなえにもいいと注目されています。

こんな商品があります！

写真左の宇宙食は尾西食品「宇宙おにぎり」、ビー・シー・シーR「スペースアイスクリーム」「たこやき」。右は武蔵富装の自衛隊食「あつあつ防災ミリメシ」「ポケットごはん」「防災クッキーセット」「パック弁当」。